CHECKLIST

dispenzární péče o pacienta **po CMP** pro **praktického lékaře**

Dlouhodobá péče o pacienta po cévní mozkové příhodě (CMP)

Jméno pacienta:

Datum kontroly: Datum CMP: Typ CMP: ☐ ischemická (včetně TIA) / ☐ hemoragická

Tento checklist je praktickou pomůckou pro dispenzární péči o pacienty po cévní mozkové příhodě (CMP). Pomáhá systematicky projít klíčové oblasti, které mohou ovlivnit dlouhodobé zdraví, soběstačnost a kvalitu života pacienta, a usnadňuje rozhodování o dalším postupu nebo případném odeslání pacienta ke specialistovi.

Checklist je určen pro běžnou práci v ordinaci praktického lékaře. Jednotlivé oblasti lze procházet společně s pacientem nebo podle potřeby také s jeho rodinným příslušníkem či pečujícím.

Vychází z Evropského akčního plánu pro CMP (Stroke Action Plan for Europe) a z doporučení České neurologické společnosti. Nenahrazuje doporučené postupy pro diagnostiku ani farmakologickou léčbu CMP. Jeho cílem je podpořit komplexní dlouhodobou péči o pacienta po prodělané cévní mozkové příhodě.

U každé oblasti najdete stručné otázky pro zhodnocení aktuálního stavu pacienta a doporučení pro další postup. Pozor: Potřebu další intervence může v některých případech signalizovat odpověď ANO, v jiných NE.

V případě potřeby následné rehabilitace nebo odborného poradenství můžete pacienta odkázat na bezplatnou celorepublikovou poradnu ERGO Aktiv **poradna@ergoaktiv.cz, tel. 732 542 529**.

U každého z následujících bodů označte ANO, nebo NE.

Věnujte pozornost zvýrazněnému typu odpovědí pro každou z devíti kategorií. V případě jejich výskytu postupujte podle pokynů pod tabulkou.

„Nezapomeňte! Recidiva CMP postihne během prvního roku 9–15 % pacientů.“ (ESO, 2022)

1. Sekundární prevence	ANO	NE
TK v cílových hodnotách (<130/80 mmHg dle individuálního stavu)	☐	☐
Lipidy v normě (LDL dle doporučení)	☐	☐
Pacient užívá předepsanou antiagregační/antikoagulační léčbu*	☐	☐
Diabetes kompenzován (pokud je přítomen)	☐	☐
Nekuřák. Pokud kuřák – nabídnuta léčba závislosti?	☐	☐
Edukace o zdravém životním stylu	☐	☐
Edukace o příznacích opakované CMP (BE FAST)	☐	☐
V péči cévního neurologa, a/nebo cévní poradny	☐	☐

* Antiagregační/antikoagulační léčba není relevantní v případě HEMORAGICKÉ CMP.

V PŘÍPADĚ VÝSKYTU NEGATIVNÍ ODPOVĚDI JE NUTNÉ ZAJISTIT ADEKVÁTNÍ ŘEŠENÍ.
Zvážit odeslání k neurologovi nebo jinému specialistovi dle povahy problému případně do specializované cévní poradny. Pacienta můžete odkázat na bezplatnou celorepublikovou odbornou poradnu ERGO Aktiv (poradna@ergoaktiv.cz, 732 542 529).

2. Pohyb a soběstačnost	ANO	NE
Zvládá běžné denní činnosti (oblékání, hygiena, příprava jídla)	☐	☐
Zvládá chůzi bez pomůcek	☐	☐
Zvládá chůzi s pomůckami	☐	☐
Je eliminováno riziko pádů	☐	☐
Využívá kompenzační pomůcky*	☐	☐
Zajištění základních potřeb s pomocí, či bez pomoci	☐	☐
Došlo od poslední kontroly k subjektivnímu nebo objektivnímu zachování nebo zlepšení úrovně soběstačnosti	☐	☐

* Pokud není relevantní, ponechte prázdné.

POKUD JE ODPOVĚĎ NEGATIVNÍ A PROBLÉM DOSUD NENÍ ŘEŠEN, JE NUTNÉ ZAJISTIT ADEKVÁTNÍ ŘEŠENÍ.
Zvážit odeslání na rehabilitaci, fyzioterapii nebo ergoterapii. Pacienta můžete odkázat na bezplatnou celorepublikovou odbornou poradnu ERGO Aktiv (poradna@ergoaktiv.cz, 732 542 529).

pokračujte na druhé straně ⟶

3. Horní končetina

	ANO	NE
Hybnost omezena	☐	☐
Bolest ramene nebo ruky	☐	☐
Obtížné používání ruky při běžných činnostech (sebeobsluha)	☐	☐

POKUD JE ODPOVĚĎ POZITIVNÍ A PROBLÉM DOSUD NENÍ ŘEŠEN, JE NUTNÉ ZAJISTIT ADEKVÁTNÍ ŘEŠENÍ.
Zvážit odeslání k rehabilitačnímu lékaři, případně zajistit fyzioterapii nebo ergoterapii. Pacienta můžete odkázat na bezplatnou celorepublikovou odbornou poradnu ERGO Aktiv (poradna@ergoaktiv.cz, 732 542 529).

4. Komunikace a polykání

	ANO	NE
Potíže s řečí (afázie, dysartrie)	☐	☐
Potíže s porozuměním	☐	☐
Obtíže při polykání	☐	☐
Nechtěný úbytek hmotnosti	☐	☐

POKUD JE ODPOVĚĎ POZITIVNÍ A PROBLÉM DOSUD NENÍ ŘEŠEN, JE NUTNÉ ZAJISTIT ADEKVÁTNÍ ŘEŠENÍ.
Zvážit odeslání k logopedovi, na ORL, či k nutričnímu terapeutovi. Pacienta můžete odkázat na bezplatnou celorepublikovou odbornou poradnu ERGO Aktiv (poradna@ergoaktiv.cz, 732 542 529).

5. Kognice a psychické zdraví

	ANO	NE
Zhoršená paměť	☐	☐
Zhoršená pozornost	☐	☐
Obtíže s plánováním nebo orientací	☐	☐
Deprese	☐	☐
Úzkost	☐	☐
Emoční labilita	☐	☐
Nadměrná únava	☐	☐
Poruchy spánku	☐	☐

POKUD JE ODPOVĚĎ POZITIVNÍ A PROBLÉM DOSUD NENÍ ŘEŠEN, JE NUTNÉ ZAJISTIT ADEKVÁTNÍ ŘEŠENÍ.
Zvážit odeslání na neurologii, k psychologovi, psychiatrovi. Pacienta můžete odkázat na bezplatnou celorepublikovou odbornou poradnu ERGO Aktiv (poradna@ergoaktiv.cz, 732 542 529).

6. Bolest a další zdravotní komplikace

	ANO	NE
Chronická bolest	☐	☐
Neuropatická bolest	☐	☐
Spasticita	☐	☐
Závratě	☐	☐
Epileptické záchvaty	☐	☐
Inkontinence	☐	☐
Obstipace	☐	☐

POKUD JE ODPOVĚĎ POZITIVNÍ A PROBLÉM DOSUD NENÍ ŘEŠEN, JE NUTNÉ ZAJISTIT ADEKVÁTNÍ ŘEŠENÍ. Zvážit odeslání na neurologii, k rehabilitačnímu lékaři, urologovi, nutričnímu terapeutovi.

Myslete na to, že vedle správně nastavené medikace je třeba pacientovi po CMP zajistit odpovídající péči v dalších oblastech.

7. Návrat do běžného života

	ANO	NE
Řešen návrat do zaměstnání*	☐	☐
Řešen invalidní důchod (pracovní omezení)*	☐	☐
Řešeno řízení motorových vozidel*	☐	☐
Pacient zvládá nakupování a finance*	☐	☐
Řeší se dostatečné sociální kontakty	☐	☐
Řeší se ohrožení pacienta sociální izolací	☐	☐

* Pokud není relevantní, ponechte prázdné.

V PŘÍPADĚ VÝSKYTU NEGATIVNÍ ODPOVĚDI JE NUTNÉ ZAJISTIT ADEKVÁTNÍ ŘEŠENÍ.
Zvážit doporučení návštěvy sociálního pracovníka a/nebo Úřadu práce. Pacienta můžete odkázat na bezplatnou celorepublikovou odbornou poradnu ERGO Aktiv (poradna@ergoaktiv.cz, 732 542 529).

8. Rodina a pečující

	ANO	NE
Pečující zvládají péči	☐	☐
Pečující jsou poučeni o ohrožení vyhořením	☐	☐
Informováni o možnostech odlehčovacích služeb	☐	☐
Poučeni o pacientských organizacích a podpůrných službách	☐	☐

V PŘÍPADĚ VÝSKYTU NEGATIVNÍ ODPOVĚDI JE NUTNÉ ZAJISTIT ADEKVÁTNÍ ŘEŠENÍ. Zvážit doporučení návštěvy psychoterapeuta, psychologa, sociálního pracovníka, Úřadu práce. Pacienta můžete odkázat na bezplatnou celorepublikovou odbornou poradnu ERGO Aktiv (poradna@ergoaktiv.cz, 732 542 529).

9. Rehabilitace

	ANO	NE
Zajištěná adekvátní rehabilitace*	☐	☐
Pacient byl instruován o rehabilitaci v domácím prostředí*	☐	☐

* Pokud není relevantní, ponechte prázdné.

V PŘÍPADĚ VÝSKYTU NEGATIVNÍ ODPOVĚDI JE NUTNÉ ZAJISTIT ADEKVÁTNÍ ŘEŠENÍ.
Zvážit doporučení návštěvy rehabilitačního lékaře, fyzioterapeuta, ergoterapeuta. Pacienta můžete odkázat na bezplatnou celorepublikovou odbornou poradnu ERGO Aktiv (poradna@ergoaktiv.cz, 732 542 529).

INDIKACE DALŠÍHO POSTUPU

Na základě výstupu z check listu bude pacient odeslán nebo poučen o nutnosti vyšetření u následujících odborností nebo doporučte kontaktovat celorepublikovou poradnu ERGO Aktiv (viz níže).

☐ neurolog	☐ fyzioterapeut	☐ psychiatr
☐ cévní neurolog	☐ ergoterapeut	☐ nutriční terapeut
☐ cévní poradna	☐ logoped	☐ sociální pracovník
☐ rehabilitační lékař	☐ psycholog	☐ domácí péče

☐ **bezplatná celorepubliková odborná poradna ERGO Aktiv**
poradna@ergoaktiv.cz, tel.: 732 542 529

Datum další kontroly: _____

CheckList vyplnil, vyšetření provedl: _____

Tento materiál vznikl za podpory: Ministerstvo zdravotnictví, NADACE ČEZ, ERGO Aktiv Centrum neurorehabilitace